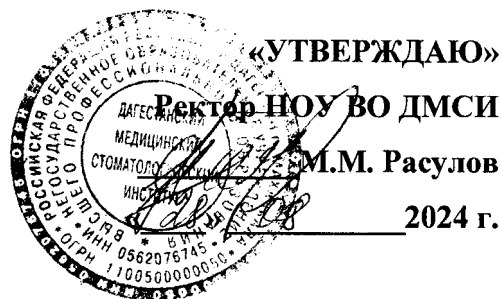


**НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ДАГЕСТАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ**



**Методические материалы
для самостоятельной работы студентов
по специальности 31.05.03 «Стоматология»
(модуль «Зубопротезирование» (Простое протезирование))**

Махачкала – 2024

Рецензент: доц. М.А. Азизов

Составители:

Расулов И.М., Расулов М.М. Кафедра профессиональных и стоматологических дисциплин

Особенности гигиены полости рта при наличии бюгельных протезов. Учебно-методическое пособие - Махачкала: ДМСИ, 2024. - 12с.

Учебно-методическое пособие включает сведения об особенностях гигиены полости рта при пользовании бюгельными протезами.

Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 31.05.03 «Стоматология» и учебным планом. Предназначено для самостоятельной подготовки студентов к практическим занятиям.

Рекомендовано Учёным советом ДМСИ к применению в учебном процессе. Протокол № 1 от 28. 08.2024г.

Регулярная и правильная гигиена полости рта на 85-90% обеспечивает здоровье зубов и полости рта. Поэтому для улучшения здоровья полости рта

гигиена полости рта должна стать неотъемлемым компонентом культуры человека

Несмотря на то, что наши зубы и десны созданы природой для выдерживания колоссальной жевательной нагрузки, они очень уязвимы к ежедневному воздействию пищи, которую мы употребляем. Если не проводить гигиену полости рта, человек лишается всех зубов, даже идеальных от природы, в самом молодом возрасте. Кроме того, невылеченные зубы могут стать причиной смертельно опасных осложнений. Все вышесказанное подтверждается грустным примером наших далеких предков, которые не имели ни малейшего представления о гигиене полости рта.

Археологи при раскопках обнаружили даже у молодых 20-30 летних людей либо полное разрушение, либо тотальное отсутствие зубов в челюстях (адентия). Это доказывает, что преувеличить значение гигиены полости рта невозможно.

Ошибочно мнение, что гигиена полости рта правильна, если Вы пользуетесь самой лучшей зубной пастой и купили дорогую зубную щетку. Успешной гигиена полости рта будет лишь в том случае, когда она выполняется регулярно и правильно.

Опять же неправильно думать, что регулярная гигиена полости рта – это уход за зубами только утром и вечером, гигиена полости рта должна выполняться в течение всего дня.

Итак, правильная гигиена полости рта включает:

- тщательную чистку зубов с помощью зубной щетки и пасты
- очищение полости рта после каждого приема пищи
- уход за межзубными промежутками

Предпочтительно после каждого приема пищи почистить зубы. Если же под рукой нет зубной щетки, то можно использовать полоскание рта водой, а лучше специальным ополаскивателем для полости рта, если нет и этой возможности можно воспользоваться жевательной резинкой.

Самое главное условие здоровых зубов и десен – это ответственное отношение к гигиене всей полости рта. Тщательная гигиена ротовой полости, всегда являлась залогом долгого здоровья зубов.

Гигиена полости рта бывает личная и профессиональная. Личная гигиена – это ежедневный самостоятельный тщательный уход за полостью рта (процедура чистки зубов). Профессиональная гигиена полости рта является важнейшим и неотъемлемым этапом стоматологических лечебных мероприятий. Она заключается в удалении зубного налета и минеральных зубных камней, в том случае, когда присутствующий зубной налет не

поддается чистке зубной щеткой. Эта процедура выполняется гигиенистом-стоматологическим.

В отличие от отбеливания профессиональная гигиена не изменяет цвет зубов и является процедурой лечебно-профилактической, которая позволяет предупредить развитие кариеса и воспалительных заболеваний десен. Регулярность проведения процедуры зависит от интенсивности формирования зубного налета, чаще всего чистку зубов проводят 2 раза в год.

Причинами появления зубного камня и зубного налета могут быть: Несоблюдение гигиены ротовой полости; Нерегулярная и неправильная чистка зубов; Нарушение обмена веществ; Курение; Неправильное положение зубов и их шероховатая поверхность; Заболевания организма (сахарный диабет, заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, болезни щитовидной железы); Преобладание в рационе человека мягкой пищи; Использование некачественных зубных щеток и паст.

Зубной налёт скапливается в следующих зонах:

В зонах тесного контакта зубов, в том числе и искусственных;

На жевательной поверхности коренных зубов, в ямках резцов и клыков (в том числе и искусственных);

У протоков слюнных желез (верхние «шестерки и семерки», нижние резцы);

В межзубных промежутках, в области шейки зубов (у десневых карманов);

На деснах и на языке.

Налет нужно убирать ежедневно, иначе микробы начнут образовывать микробную пленку, которая перерастает в кариозную полость. При скоплении налета на протезах кариес не разовьется, но риск микробного обсеменения возрастает, т.к. они интенсивно размножаются в местах скопления налета. Именно поэтому чистка протезов крайне необходима для профилактики заболеваний полости рта, профилактики болезней желудка и даже аллергических заболеваний.

Первыми симптомами образования зубного камня является зуд и кровоточивость десен, неприятный запах изо рта, что в последующем может привести к повреждению всех тканей, окружающих зуб. И при отсутствии лечения, зубы начнут шататься и выпадать.

Зубной налет необходимо убирать как минимум дважды в день. Налет вызывается бактериями, которые выделяют кислоту, разрушающую зубную эмаль и вызывающую кариес. После утраты зуба, необходимо прибегнуть к протезированию зубов, однако стоит помнить, что протез нуждается в тщательном уходе не меньше, чем здоровые зубы.

Перед установкой протеза, стоматолог должен осведомиться о том, правильно ли Вы соблюдаете гигиену полости рта, и при необходимости, дать несколько советов, как можно чистить зубы более эффективно.

Стоматолог может легко определить недостаточно хорошую гигиену полости рта. Если человек плохо чистит зубы, изо рта появляется неприятный запах. Такой запах обычно вызывают бактерии, которые появляются при гниении пищи. Более эффективно чистить зубы позволяют зубные нити и ополаскиватели для рта.

После установки протеза, зубы необходимо чистить, также, как и раньше. Кроме чистки зубов, необходимо очищать и язык, так как между вкусовыми сосочками собираются бактерии.

Проведение ухода за полостью рта при изготовлении съёмных протезов должен быть такой же, как и при наличии всех зубов. Однако съёмный зубной протез чистить гораздо легче, чем несъёмный, достаточно снять его, почистить зубной щеткой. После установки протезов, многие места в ротовой полости становятся недоступными, поэтому к чистке зубов необходимо отнестись очень серьезно. На зубных протезах, бактерии скапливаются значительно быстрее, чем на обычных зубах. После установки протеза, обязательно проконсультируйтесь со стоматологом о дальнейшей гигиене полости рта.

При наличии съёмных протезов, установленных на имплантатах необходимо для повышения эффективности чистки зубных протезов, рекомендуется в обычной зубной щётке срезать крайние ряды ворсинок. Такой щёткой удобно чистить шейку имплантата. При этом не рекомендуется применять пасты, содержащие ионы хлора, так как они оказывают отрицательное влияние на материал имплантата.

Перед завтраком полость рта прополаскивают дезинфицирующим раствором; зубы чистят после завтрака и ужина. Следует отметить, что зубную щётку необходимо менять каждые 6 месяцев.

Уход за полостью рта до и после протезирования должен быть одинаково тщательным. Но если до протезирования этому не уделялось должное внимание, то уход за полостью рта до и после протезирования может иметь весьма существенные отличия. Необходимо настроиться на то, что это действительно необходимо. Более того, стоматолог-ортопед при выборе вида протезирования обязан учитывать то, как пациент относится к гигиене полости рта.

Врач стоматолог-ортопед при планировании конструкции протеза обязан увязать конструктивную и технологическую сложность протеза не только с желанием пациента, но и реальным соблюдением пациентом правил гигиены полости рта. Это связано с тем, что чем хуже отношение к чистоте

зубных рядов и протезов, тем быстрее развивается патологический процесс в области оставшихся зубов и быстрее выходят из строя протезы, которые приходится менять. Поэтому прежде чем планировать конструкцию протеза и при сдаче протеза больному необходимо дать подробные рекомендации по соблюдению гигиены полости рта и уходу за зубными протезами. Отношение пациента к проведению гигиенических мероприятий можно узнать с первого его посещения к врачу.

При плохой гигиене во рту скапливаются остатки пищи. Микроорганизмы подвергают их бескислородному разложению (гниению), в результате которого вырабатываются токсические и химически агрессивные вещества. Они-то и провоцируют разрушение еще здоровых зубов, а также являются источником инфекций и заболеваний желудочно-кишечного тракта, а иногда и болезней органов дыхания. Поэтому сегодня никого не удивляет тот факт, что при язве желудка необходима санация полости рта. У таких пациентов как правило наблюдается неприятный запах изо рта. Считается, что лучшая гигиена – это правильное питание. После еды для проведения механической чистки зубов рекомендуется приём жёсткой пищи (яблоки, морковь). Это достигается улучшение кровоснабжение зуба и всего пародонта, проведение массажа десен, а также очищение зубов от остатков пищи.

Сегодня организм привык к мягкой и переработанной пище и расплачивается за это здоровьем. Как-то компенсировать этот недостаток можно с помощью зубной щетки и зубных нитей, которые борются с зубным налетом (точнее, с микробами и остатками пищи) и помогают массажировать десны.

Чистка протезов, как и чистка зубов, имеет общие моменты. Не стоит пренебрегать и чисткой языка, т.к. в его сосочках также любят скапливаться микроорганизмы

В чистке зубов после протезирования неплохо зарекомендовали себя электрические зубные щетки. Электрощетками позволяют легко и быстро очистить любую поверхность и являются прекрасным средством профилактики образования зубных камней.

Съемные пластиночные протезы желательно снимать на ночь и чистить, чтобы зубной налет с внутренней (нижней) поверхности протеза не воздействовал на десны и зубы. Но в целом установка любого протеза заставляет относиться к гигиене полости рта более тщательно, т.к. после установки зубных протезов обычно слегка ухудшается доступ для чистки поверхностей. Кроме того, на протезах быстрее накапливаются зубные отложения, размножаются микроорганизмы

При наличии в полости рта одновременно съёмных, несъёмных протезов и естественных зубов в том числе и имплантатов не требуется проведение каких-либо специальных методов чистки, т.е. гигиенический уход должен быть таким же тщательным, как и за естественными зубами. Но гигиену собственных зубов желательно проводить с использованием специальных лечебно-профилактических паст, а после каждого приема пищи хотя бы полоскать рот теплой водой. Несмотря на это после протезирования необходимо проконсультироваться со своим врачом на предмет особенностей гигиенического ухода после протезирования и периодичности посещения врача для коррекции состояния протезов или гигиенических мероприятий. Главная роль в сохранении здоровья ротовой полости отводится правильному использованию качественных средств *гигиены полости рта*. Очень важно не только подобрать их с помощью *стоматолога*, но и строго соблюдать режим и технику их применения.

Для проведения гигиены полости рта Вам могут потребоваться следующие приспособления:

Зубная щетка – основное средство гигиены полости рта. В промежутках между основными гигиеническими процедурами может использоваться и без зубной пасты, для удаления свежего налета и остатков пищи.

Зубная паста – одной и той же пастой не следует пользоваться длительное время (желательно менять через 1-2 месяца). Пасты, содержащие антимикробные компоненты, типа хлоргексидина следует использовать только в случаях возникновения воспаления, но кратковременно (2-3 недели). Для постоянного использования предпочтение следует отдавать пастам с экстрактами трав и умеренными абразивными свойствами.

Зубная нить легко проникает между зубами, а также в поддесневые пространства. Это позволяет очищать зубной налет в труднодоступных местах. Зубную нить следует использовать после каждого приема пищи.

Зубная лента Satin Tape имеет более широкое волокно, чем зубная нить. Satin Tape идеально подходит лицам с широкими межзубными промежутками.

Super Floss идеально подходит для чистки мостов и широких промежутков между зубами. Обычная нить удаляет налёт под линией дёсен. Губчатая нить очищает мостовидный протез и широкие промежутки между зубами.

Малопучковая зубная щётка – применяется для чистки труднодоступных мест в зубном ряду, мостов и протезов на имплантатах.

Зубной ершик предназначен для чистки труднодоступных мест в зубном ряду, мостов и протезов на имплантатах.

Ополаскиватель для полости рта обеспечивает долговременную защиту полости рта от бактерий, вызывающих образование зубного налета и способствующих развитию пародонтита и кариеса. Предпочтение следует отдавать безалкогольным ополаскивателям с экстрактами трав. Ополаскиватели с сильными антисептиками следует применять кратковременно, только в случаях развития воспалительных явлений в полости рта и носоглотке.

Ирригатор - предназначен для чистки труднодоступных участков полости рта, профилактики образования зубного камня, пародонтита, гингивита. Глубокий массаж десен мощной струей воды, позволяет улучшить кровоток в ротовой полости. Прибор незаменим для чистки коронок, мостов, зубных протезов, межзубных пространств и зубодесневых складок.

Начинать гигиеническую процедуру необходимо с увлажнения слизистых оболочек водой или антибактериальным ополаскивателем, предназначенным для предварительного нарушения сцепления микроорганизмов и мягкого зубного налета с поверхностью зуба, что при последующих процедурах облегчает их устранение. Также предварительное полоскание как бы подготавливает все органы и ткани ротовой полости к последующим процедурам. Оно способствует усилению саливации, что наряду с собственно гигиенической процедурой улучшает и усиливает очищение рта. После полоскания переходим к очищению межзубных промежутков зубной нитью. После использования зубной нити следует прополоскать полость рта водой.

Полоскание водой. Дополнительное очищение труднодоступных мест малопучковой зубной щеткой или зубным ёршиком. Полоскание, с целью удалить те остатки, которые вычистились из труднодоступных мест. Заканчиваем гигиеническую процедуру полосканием полости рта лечебно-профилактическим ополаскивателем, который как минимум, должен содержать противокариозные активные компоненты.

О зубной щетке. Зубная щетка является основным инструментом для удаления зубного налета с поверхности зубов и десен. Для изготовления современных зубных щеток используют синтетическое волокно (нейлон, тефлон), кончики которого закругляются и полируются для того, чтобы не вызывать травмы эмали и десен. Эффективность использования зубной щетки зависит от правильности индивидуального подбора жесткости, формы и размера зубной щетки. Существует несколько степеней жесткости щетины: мягкая, средняя, жесткая. Выбор жесткости зубной щетки зависит от

состояния органов и тканей полости рта. Наиболее широко применяются щетки средней степени жесткости. Как правило, детские зубные щетки изготавливаются из мягкого волокна. Зубные щетки с такой же степенью жесткости рекомендуется использовать пациентам с заболеваниями пародонта. Жесткие щетки обычно рекомендуют лицам со здоровым пародонтом, однако при неправильной технике чистки зубов они могут травмировать десну и вызвать истирание твердых тканей зуба.

Величина рабочей части определяет способность зубной щетки очищать все поверхности зубов, в том числе и труднодоступные. Именно поэтому стоматологи рекомендуют использовать щетки с маленькой головкой, которыми легко манипулировать в полости рта. Размер головки щетки не должен превышать сумму ширины двух передних зубов. При этом желательно, чтобы волокна были организованы в пучки, которые располагаются в 3-4 ряда. Существует много моделей зубных щеток с различными формами рабочей части. Так, например, рабочая часть зубных щеток может иметь пучки щетинок различной высоты: более длинные по периферии предназначены для очищения и массажа десен, более короткие для очищения поверхности зубов. Многие зубные щетки имеют зауженный кончик и силовой выступ для лучшего очищения дальних зубов и проникновения в межзубные промежутки.

Основные правила использования зубной щетки: перед чисткой и после чистки зубов необходимо тщательно вымыть щетку; щетка должна храниться щетиной вверх. Футляр щетки используется только для транспортировки; не рекомендуется давать свою зубную щетку другим людям; щетку необходимо менять, когда она изнашивается (1,5 - 2 месяца) или после инфекционных и вирусных заболеваний; дети должны чистить зубы детской зубной щеткой, подобранной соответственно возрасту.

Методика чистки зубов. Зубы необходимо чистить минимум два раза в день: утром после завтрака, вечером после последнего приема пищи. Щетку держат с захватом сверху. На щетку наносится небольшое количество пасты. Зубы чистят при разомкнутых челюстях. Сначала чистят зубы верхней челюсти. Чистку начинают с внешней поверхности зубов. Щетку располагают под углом 45 градусов к поверхности зуба. На каждом участке, состоящем из двух зубов, делают по 10 движений по направлению от десны к режущему краю зуба. Таким же образом чистится внутренняя поверхность зубов. При чистке внутренней поверхности передних зубов щетка ставится перпендикулярно режущим краям. Затем чистят жевательную поверхность малых и больших коренных зубов, делая по 10 "скребущих", "сметающих"

движений на каждом участке. Далее в том же порядке чистят *зубы* нижней челюсти. Щетку моют и ставят в стакан щетиной вверх.

Зонами, нуждающимися в повышенном внимании при чистке, являются контактные поверхности протеза с соседними зубами и поверхности, прилегающие к десне. Для их эффективной очистки рекомендуется использовать зубную нить. При чистке контактных поверхностей протеза следует пропускать зубную нить в пространство между зубными коронками и движениями из стороны в сторону снимать зубной налет. Можно наносить на зубную нить зубную пасту – это позволит мягко отполировать поверхность протеза. Если между коронками достаточно большое расстояние, то для очистки контактных поверхностей можно использовать зубной ершик или зубную ленту.

Нижняя поверхность протеза также нуждается в тщательнейшей очистке. Очистка нижней поверхности зубного протеза проводится также при помощи зубной нити с нанесенной на ее поверхность зубной пастой. В этом случае движения должны быть направлены вперед и назад. Для этих целей можно также пользоваться суперфлоссом или малопучковой зубной щеткой.

Помните, полость рта – это открытая экосистема, в нормальном функционировании которой немаловажную роль играют уровень и качество индивидуальной гигиены полости рта, которые определяют стоматологическое и гигиеническое состояние

Съемные протезы нуждаются в периодической чистке, так как они лежат на десневой поверхности челюсти и создают плохо омываемые зоны. Также необходимо периодически снимать протезы и после приема пищи для очистки поверхностей. После этого нужно хорошо прополоскать рот и вернуть протез на место. Оптимально производить чистку протезов ежедневно, как минимум – перед сном, а как максимум – после каждого приема пищи.

Можно ли оставлять съемный протез на ночь? После вечерних гигиенических процедур по очистке протеза и полости рта — это вполне допустимо. Многие стоматологи рекомендуют в первые недели после протезирования оставлять съемный протез во рту на ночь для лучшего привыкания.

Пациентам со съемными протезами не рекомендуется употреблять вязкие и клейкие продукты, такие как ириски, жевательные резинки и т.п. Эти продукты могут прилипать к протезу и могут способствовать его поломке. В первое время не стоит употреблять твердую пищу. О какой-то особой диете здесь речь не идет, но в первые недели после протезирования необходимо принимать хорошо измельченную пищу небольшими порциями. Для тренировки навыка жевания можно использовать порезанные дольками

фрукты – они достаточно жесткие, но недостаточно твердые, чтобы сломать протез.

По данным литературы известно, что заболевания пародонта по своей природе являются инфекционными. Во всех стадиях развития воспалительно-деструктивных процессов в пародонте симптомы болезни вызываются непосредственным внедрением микроорганизмов в ткани. Заболевания пародонта сочетаются с частичной потерей зубов, что вызывает необходимость изготовления различных конструкций зубных протезов, чаще съемных пластиночных и бюгельных протезов. Одним из основных материалов для изготовления базисов таких протезов являются акриловые пластмассы. Акриловые протезы во время пользования поглощают воду, что способствует разрыхлению пластмассы, возникновению внутренних напряжений и образованию пор. Шероховатость и пористость, а также плохой уход за протезами благоприятствуют проникновению микроорганизмов полости рта в базис и образованию на его поверхности налета, в котором содержатся углеводы, белки, клетки спущенного эпителия, лейкоциты и др. Протезы покрываются зубными отложениями, остатками пищи, спущенными клетками эпителия. Наиболее часто остатки пищи задерживаются под базисами съемных пластиночных протезов верхней челюсти. В результате этого создаются благоприятные условия для жизнедеятельности грибов, особенно рода *Candida albicans*. Микроорганизмы налета, утилизируя углеводы пищи, создают критическое значение рН в ретенционных пунктах.

Выявлено, что грубая шероховатость в виде пор различной величины, бугров, шипов, острых гребней, неровностей внутренней поверхности базисов съемных протезов встречается довольно часто. В бюгельных протезах такие элементы, как опорно-удерживающие кламмеры, замковые крепления, шинирующие многосвязные кламмеры и кипмайдера, сами по себе способствуют задержке остатков пищи и развитию воспалительного процесса, особенно при неудовлетворительной гигиене полости рта.

При пользовании съемными протезами нередко возникает воспалительный инфекционный процесс, так как зубные протезы и слизистая оболочка протезного ложа обсеменены микробной флорой. При этом микробная флора, содержащаяся в протезном налете, активна и может способствовать поддержанию воспалительных процессов за счет влияния на величину рН, а также выделения своего метаболизма. В качестве гигиенических средств в таких случаях рекомендуют использование растворимых таблеток COREGA TABS. Данное мероприятие является не только профилактическим, но и лечебным мероприятием при протезных

стоматитах и воспалительных реакциях со стороны тканей протезного ложа.