

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины (модуля)

#### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Цель изучения дисциплины	Формирование систематизированных теоретических знаний о физическом воспитании, способствует формированию общей профессиональной культуры современного специалиста, активному совершенствованию индивидуальных, личностных и профессиональных качеств, всестороннему и гармоничному развитию, сохранению и укреплению здоровья
Формируемые компетенции	УК-7, ОПК-3
Содержание дисциплины	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья Основы физиологии труда и комфортные условия жизни. Основы техники безопасности на практических занятиях по физической культуре и спорту Современное олимпийское движение Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы и содержание самостоятельных занятий. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности
Трудоемкость	2 з.е.
Форма промежуточной аттестации	Зачет